

Motiver son cheval

Comment un cheval apprend-il ?

L'envie de former un véritable couple cheval-cavalier (ou piéton) où la compréhension mutuelle est le trait d'union, soit pour le plaisir, soit pour une visée sportive est souvent un rêve qui semble inaccessible. Le développement de l'équitation dite éthologique depuis les années 2000 a montré une voie réservée jusque là aux gens du sérail : la possibilité de se faire comprendre de son cheval et de pouvoir le faire progresser soi-même. Pas de magie ni de chuchotements mais des hommes et des femmes de chevaux qui ont su transmettre ce qu'ils avaient trouvé empiriquement : les lois de l'apprentissage. En effet, les chercheurs ont décortiqué et analysé les modifications de comportement que l'on peut susciter chez son élève, humain ou animal. Le jargon théorique n'est pas toujours digeste et l'usage de mots qui ont un autre sens dans le langage courant en perd plus d'un. Cette journée est l'occasion de se familiariser avec ces notions, grâce aux exemples concrets que présente Hélène Roche. Elle vous mettra en garde sur les double-sens cachés et l'évolution de ces concepts avec la pratique. Vous verrez également que sous couvert d'une certaine austérité pour ne pas dire froideur scientifique, les émotions ont toute leur place dans la construction d'une relation guidée par les théories de l'apprentissage. Vous comprendrez aussi que le développement d'un individu repose sur des éléments clés de sa vie dans le jeune âge et que le travail entrepris par l'humain n'est pas qu'une succession d'exercices dont il maîtrise le déroulement... Hélène se fera un plaisir de répondre à vos questions, souvent nombreuses à ce sujet. Une journée ne sera pas de trop !

Présentation du livre associé : Motiver son cheval, clicker training et récompenses, Hélène Roche, éditions Belin, paru en 2013.



Comment motiver son cheval ? Quel rôle peuvent jouer les récompenses ? Peut-on s'en passer une fois l'exercice appris ? Que faire si mon cheval est envahissant quand je travaille avec des carottes ? La caresse, la voix, sont-elles des récompenses ? Autant de questions suscitées par le travail par « renforcement positif », ainsi nommé par les éthologistes. L'auteur, elle-même de formation scientifique, expose une approche méconnue du milieu équestre. Elle propose des exercices pour démarrer avec ce nouvel outil, puis suggère des applications dans des tours de cirque et des résolutions de problèmes, comme les soins aux yeux ou monter dans un van. Le « clicker training » est avant tout un état d'esprit plus qu'une technique. Il place les mécanismes d'apprentissage et la connaissance de l'animal au cœur du système. S'appuyant sur de nombreuses références scientifiques, Hélène Roche indique une voie prometteuse pour enrichir la relation entre le cheval et l'homme.