

**Helene**

---

**De:** Hélène ROCHE [helene@heleneroche.fr]  
**Envoyé:** vendredi 1 mai 2020 09:59  
**  :** helene@kayoo.net  
**Objet:** Podcast Benjamin Aillaud, Résumés d'articles, Apaisement et baisser la t  te\_Lettre d'information de mai

[Voir cet e-mail dans mon moteur de recherche](#)

## Lettre d'information mai 2020

Je vous espère en bonne santé et avec le moral. Voici un calendrier pour me retrouver :

- sortie de mon nouveau livre "Apprendre à observer les chevaux" décalée au 11 juin, un   v  nement en ligne en préparation ;
- un séminaire "Les chevaux nous parlent... si on les écoute!" samedi 6 juin avec l'association ARPE dans la Drôme avec deux options en fonction de l'évolution du déconfinement :
  - o à assoharpe38150@gmail.com
- un séminaire "Bien-être du cheval" le 5 juillet dans le Gers, contactez Julien
  - o frison83270@gmail.com

A bientôt!

Hélène Roche



**I AM AN EQUESTRIAN**  
*le podcast*

**Benjamin Aillaud,**



**Lire facilement des  
articles de sciences**



**Faire baisser la tête  
pour la**

### **une vision positive de notre relation au cheval**

*I am an Equestrian* propose des podcasts dans le milieu des sports équestres. Benjamin Aillaud est meneur à quatre chevaux au plus haut niveau mondial, quels que soient les chevaux qui lui sont confiés, lipizzans, chevaux de selle, arabo-frisons, il est aussi artiste équestre et a de nombreuses autres casquettes. Sa vision du monde du cheval est très agréable à écouter et place le cheval au cœur de ses préoccupations, quel que soit sa carrière.

Durée : 1h23

[Ecouter le podcast](#)

### **équines**

L'Association pour le Développement des Sciences Equines propose des articles vulgarisés en français.

Un membre de l'association fait l'exercice de lire un article scientifique, de le résumer puis deux membres le relisent afin d'améliorer sa lisibilité pour le rendre accessible à tous, scientifiques ou non.

Un travail d'illustration est également réalisé avec une graphiste. L'association met à disposition un joli livret qui reprend douze résumés.

[Accéder au livret de résumés](#)

### **décontraction?**

Cet exercice est très souvent pratiqué en horsemanship ou travail à pied. Sa vertu serait d'amener le cheval à se relâcher, notamment face à un stimulus effrayant.

Qu'en est-il précisément? Est-ce que cela a été étudié? J'ai réalisé une présentation sur ce sujet et je vous fais part de mes réflexions en lien avec le comportement naturel du cheval et les apprentissages. La vidéo dure 26 minutes.

[Visionner la vidéo](#)



**Mon adresse est :**

Helene Roche  
Camboulan  
Ambeyrac 12260  
France

[Add us to your address book](#)

Pour modifier vos coordonnées ou vous désinscrire :

Vous pouvez [mettre à jour vos coordonnées](#) ou [vous désinscrire de cette liste](#).

